



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 21 janvier au 04 février 2022

En 2022 je vous propose un 6 eme voyage au Kerala. Une cure de 10 jours au bord des « Backwaters ». Après une acclimatation en visitant les étendues d'eau en « houseboat », nous allons vivre un moment santé au Kondai Lip. Le docteur Meenu et son équipe nous prépare un programme ayurvédique de qualité.

10 jours de cure au Kondai Lip

Le centre ayurvédique du Kondai Lip se trouve dans les backwaters entre Cochin et Allepey.

Ces cures « detox. » et de remise en forme sont une approche préventive et curative de la santé. Surprenantes, elles s'articulent autour d'une alimentation, de massages, yoga et de soins originaux. Relaxantes, elles obligent au repos. Après une consultation, un programme personnalisé sera mis en place.

Encadrement: Philippe Hansroul praticien en médecine ayurvédique sera présent tout au long de la cure. Il facilitera la communication avec le médecin et les thérapeutes.

Durant le séjour des balades dans la nature et à travers les villages locaux est possible. Mais aussi promenade en bateau et moment sur la plage. Pour ceux qui le désirent un enseignement à l'ayurveda et à la pratique de la méditation.

Action à caractère humanitaire : Une enveloppe sera dégagée de la participation au voyage (50 euros par participant). Le montant récolté sera distribué aux villages de pêcheur locaux.

Participation : 2 formules

Tout compris : 2550 €

. Inscription sans les vols : 1750 €

Renseignements

Philippe Hansroul

0032495275148

0033672691552

ph.hansroul@gmail.com

www.ayurveda-provence.com



Ayurveda Provence

Cure en Provence



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 21 janvier au 04 février 2022

Programme Ayurveda Provence

21/01/2022 Vol de nuit Paris/Cochin (pour ceux qui ont choisi la formule 1)

22/01/2022 Accueil et Acclimatation au Kondai Lip retrouvaille avec les participants qui ont choisi la formule 2. Après midi relax sur "un house boat" dans "les backwaters" et repas sur le bateau.

Du 23/01/2022 au 02/02/2022

Cure au Kondai Lip.

Consultations*, soins personnalisés,

2 yogas par jours, méditations,
enseignements.



Temps libres: Piscine à l'hôtel. En respect avec le rythme demandé par la cure , possibilité de balade à pieds, en vélo, en kayak ou bateau. Visite de villages de pêcheurs. Un moment sur la plage.

Balade en Pirogue au lever de soleil.
Participation à une fête hindoue.

02/02/2022: Petit déjeuner puis en route vers Cochin. Visite Synagogue, Palais Hollandais, couché de soleil aux filets de pêches Chinois, etc. Soirée et repas libre.

03/02/2022: Journée libre. Visites et achats. Repas en journée non-compris. Départ de l'hôtel apres le repas du soir (compris). Vol de nuit pour Paris.

04/02/2022 Arrivée Paris en début d'après midi (formule 1)

*Traduction et présence de Philippe Hansroul conseiller consultant en ayurveda



Ayurveda Provence

Cure en Provence



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 21 janvier au 04 février 2022

Formulaire d'Inscription

(à renvoyer à Philippe Hansroul 147 rue du palais 4800 Verviers Belgique)

Prénom :

Nom:

Date de Naissance:

Adresse:

Tel.:

e-mail:

Je soussigné..... m'inscris au voyage au Kerala du 21/01/2022 au 04/02/2022. Au 15 novembre 2021, si les conditions de voyages permettent cette expérience, je verse (ou chèque ci joint) un acompte de 900 euros.

au compte de Ph.Hansroul: IBAN : BE36 8335 67810681 BIC : GKCCBEBB

Je choisis la formule*

Formule 1 : **2550 € => 900€ au 15 novembre 2021, solde 1665 € pour le 15 décembre 2021**
Cette formule comprend toutes les prestations en Inde et le voyage Paris/Cochin aller/retour.
Date depart 21/01/2021. Date retour 04/02/2021

Formule 2: **1750 € => 900 € au 15 novembre 2021, solde 850 € pour le 15 décembre 2021**
Cette formule comprend toutes les prestations en Inde.

Le participant organise son voyage (aller/retour) comme il le souhaite.

Le rendez vous se fera à l'hotel Kondai Lip (15km au sud de Cochin) le 22 janvier 2022.

Oui, je souhaite une chambre seule durant la cure. Supplément: **450 € à verser pour 15/12/2021**

. Ce voyage auquel je participe engage uniquement ma responsabilité. Je m'engage à m'informer auprès de mon médecin traitant si mon état de santé autorise ce voyage.

. J'ai bien pris note qu'un montant de 50 euros est réservé pour l'action sociale sur place.

. Je m'engage à prendre une assistance voyage avec une extension annulation de voyage car en cas d'annulation pour raison motivée, j'ai bien pris note que l'organisation rembourse à concurrence des frais réels encourus par celle-ci au moment de l'annulation.

Le voyage est dû à partir du 15 décembre 2021.

En cas d'annulation du voyage par manque d'avion ou prolongation des conditions de pandémie Covid-19, la cure et les vols seront intégralement remboursés. Il reste prudent de prendre une extension annulation de voyage à votre assistance obligatoire.

Date :

Signature :

* cocher



Ayurveda Provence

Cure en Provence