



## ***Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours***

***avec Philippe HANSROUL***

**du 23 janvier au 06 février 2025**

***En 2025 je vous propose un 8 eme voyage au Kerala. Une cure de 10 jours au bord des « Backwaters ». Après une acclimatation à Cochin et visite des étendues d'eau en « houseboat », nous allons vivre un moment santé au Kondai Lip. Le docteur Meenu et son équipe nous prépare un programme ayurvédique de qualité.***

### **10 jours de cure au Kondai Lip**

***Le centre ayurvédique du Kondai Lip se trouve dans les backwaters entre Cochin et Allepey.***

***Ces cures « détox.» et de remise en forme sont une approche préventive et curative de la santé. Surprenantes, elles s'articulent autour d'une alimentation, de massages, yoga et de soins originaux. Relaxantes, elles obligent au repos.***

***Après une consultation, un programme personnalisé sera mis en place.***

***Encadrement : Philippe Hansroul praticien en médecine ayurvédique sera présent tout au long de la cure. Il facilitera la communication avec le médecin et les thérapeutes.***

***Durant le séjour des balades dans la nature et à travers les villages locaux est possible. Mais aussi promenade en bateau et moment sur la plage. Pour ceux qui le désirent un enseignement à l'ayurveda et à la pratique de la méditation.***

#### **Participation : 2 formules**

**Tout compris : 2850 €  
jusqu'au 01 aout 2025\***

**Inscription sans les vols : 1850 €**

#### **Renseignements**

**Philippe Hansroul  
+32495275148  
+33672691552**

**[ph.hansroul@gmail.com](mailto:ph.hansroul@gmail.com)**

***\*Vu l'importante fluctuation des prix des billets d'avion, nous ne pouvons pas garantir ce tarif après le 01 aout 2024.***

**[www.ayurveda-provence.com](http://www.ayurveda-provence.com)**



**Ayurveda Provence**  
***Cure en Provence***



# ***Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours***

***avec Philippe HANSROUL***

**du 23 janvier au 06 février 2025**

## **Programme Ayurveda Provence**

23/01/2025 Vol Paris/Cochin

24/01/2025 Arrivée Cochin. Détente et temps libre. Repas (inclus) à Cochin. Nuit à l'hôtel Chimarel.

25/01/2025 Matinée sur les backwaters, repas à bord. Arrivée kondai lip. 1ere nuit au Kondai Lip.

Du 25/01/2025 au 04/02/2025

Cure au Kondai Lip.

Consultations\*, soins personnalisés,

2 yogas par jours, méditations,

enseignements.



Temps libres: Piscine à l'hôtel. En respect avec le rythme demandé par la cure, possibilité de balade à pieds, en vélo, en kayak ou bateau.

Visite de villages de pêcheurs. Un moment sur la plage.

Balade en Pirogue au lever de soleil.

Participation à une fête hindoue.

04/02/2025: Petit déjeuner puis en route vers Cochin. Possibilité de visite de la Synagogue, du Palais Hollandais, couché de soleil aux filets de pêches Chinois, etc. Soirée et repas libre. Nuit à Cochin.

05/02/2025: Journée libre. Visites et achats. Repas en journée non-compris. Départ de l'hôtel après le repas du soir (compris). Vol de nuit pour Paris.

06/02/2025 Arrivée Paris en journée.

\*Traduction et présence de Philippe Hansroul conseiller consultant en ayurveda



**Ayurveda Provence**

***Cure en Provence***



## ***Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours***

***avec Philippe HANSROUL***

**du 23 janvier au 06 février 2025**

à renvoyer à Philippe Hansroul 147 rue du palais 4800 Verviers Belgique (ou par mail)

Prénom :

Nom:

Date de Naissance:

Adresse:

Tel.:

e-mail:

Je soussigné..... m'inscris au voyage au Kerala du 23/01/2025 au 06/02/2025. Je verse, ce jour, un acompte.\*  
au compte de Ph.Hansroul: IBAN : BE36 8335 67810681 BIC : GKCCBEBB

Je choisis la formule

Formule 1 : **2850 € => acompte: 1000€ à l'inscription, solde 1850 € pour le 10 décembre 2024**

Cette formule comprend toutes les prestations en Inde et le voyage Paris/Cochin aller/retour.

Date depart 23/01/2025. Date retour 06/02/2025

Formule 2: **1850 € => acompte: 850 € à l'inscription, solde 1000 € pour le 10 décembre 2024**

Cette formule comprend toutes les prestations en Inde. Le participant organise son voyage (aller/retour) comme il le souhaite. **Le rendez vous** se fera à l hotel Chimarel à Cochin le 24 janvier 2025 à partir de 14h.

Oui, je souhaite une chambre seule durant la cure. Supplément: **350 € à verser pour 10/12/2024**

. Ce voyage auquel je participe engage uniquement ma responsabilité. Je m'engage à m'informer auprès de mon médecin traitant si mon état de santé autorise ce voyage.

. Je m'engage à prendre une assistance voyage avec une extension annulation de voyage car en cas d'annulation pour raison motivée, j'ai bien pris noté que l'organisation rembourse à concurrence des frais réels encourus par celle-ci au moment de l'annulation.

**En cas d'annulation du voyage par manque d'avion ou reprise des conditions de pandémie type "Covid-19", le remboursement se ferait comme suit:**

**Remboursement séjour au kondai lip et hotel cochin: immédiat**

**Remboursement vols: les billets sont assurés.**

Date :

Signature :

cocher \*Nous acceptons les chèques français



**Ayurveda Provence**

***Cure en Provence***