



## ***Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours***

***avec Philippe HANSROUL***

**du 19 janvier au 02 février 2023**

***En 2023 je vous propose un 6 eme voyage au Kerala. Une cure de 10 jours au bord des « Backwaters ». Après une acclimatation en visitant les étendues d'eau en « houseboat », nous allons vivre un moment santé au Kondai Lip. Le docteur Meenu et son équipe nous prépare un programme ayurvédique de qualité.***

### **10 jours de cure au Kondai Lip**

***Le centre ayurvédique du Kondai Lip se trouve dans les backwaters entre Cochin et Allepey.***

***Ces cures « detox. » et de remise en forme sont une approche préventive et curative de la santé. Surprenantes, elles s'articulent autour d'une alimentation, de massages, yoga et de soins originaux. Relaxantes, elles obligent au repos.***

***Après une consultation, un programme personnalisé sera mis en place.***

***Encadrement: Philippe Hansroul praticien en médecine ayurvédique sera présent tout au long de la cure. Il facilitera la communication avec le médecin et les thérapeutes.***

***Durant le séjour des balades dans la nature et à travers les villages locaux est possible. Mais aussi promenade en bateau et moment sur la plage. Pour ceux qui le désirent un enseignement à l'ayurveda et à la pratique de la méditation.***

***Action à caractère humanitaire : Une enveloppe sera dégagée de la participation au voyage (50 euros par participant). Le montant récolté sera distribué aux villages de pêcheur locaux.***

#### **Participation : 2 formules**

Tout compris : 2650 €  
Inscription sans les vols : 1750 €

#### **Renseignements**

Philippe Hansroul  
0032495275148  
0033672691552

[ph.hansroul@gmail.com](mailto:ph.hansroul@gmail.com)

[www.ayurveda-provence.com](http://www.ayurveda-provence.com)



**Ayurveda Provence**  
***Cure en Provence***



# ***Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours***

***avec Philippe HANSROUL***

**du 19 janvier au 02 février 2023**

## **Programme Ayurveda Provence**

19/01/2023 Vol Paris/Cochin

20/01/2023 Arrivée Cochin. Accueil et Acclimatation au Kondai Lip. Après midi relax sur "un house boat" dans "les backwaters" et repas sur le bateau.

Du 21/01/2023 au 31/01/2023

Cure au Kondai Lip.

Consultations\*, soins personnalisés,  
2 yogas par jours, méditations,  
enseignements.



Temps libres: Piscine à l'hôtel. En respect avec le rythme demandé par la cure, possibilité de balade à pieds, en vélo, en kayak ou bateau. Visite de villages de pêcheurs. Un moment sur la plage.  
Balade en Pirogue au lever de soleil.  
Participation à une fête hindoue.

31/01/2023: Petit déjeuner puis en route vers Cochin. Visite Synagogue, Palais Hollandais, couché de soleil aux filets de pêches Chinois, etc. Soirée et repas libre.

01/02/2023: Journée libre. Visites et achats. Repas en journée non-compris. Départ de l'hôtel après le repas du soir (compris). Vol de nuit pour Paris.

02/02/2023 Arrivée Paris en journée.

\*Traduction et présence de Philippe Hansroul conseiller consultant en ayurveda



**Ayurveda Provence**

***Cure en Provence***