



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 21 janvier au 04 février 2024

En 2024 je vous propose un 7 eme voyage au Kerala. Une cure de 10 jours au bord des « Backwaters ». Après une acclimatation à Cochin et visite des étendues d'eau en « houseboat », nous allons vivre un moment santé au Kondai Lip. Le docteur Meenu et son équipe nous prépare un programme ayurvédique de qualité.

10 jours de cure au Kondai Lip

Le centre ayurvédique du Kondai Lip se trouve dans les backwaters entre Cochin et Allepey.

Ces cures « detox. » et de remise en forme sont une approche préventive et curative de la santé. Surprenantes, elles s'articulent autour d'une alimentation, de massages, yoga et de soins originaux. Relaxantes, elles obligent au repos.

Après une consultation, un programme personnalisé sera mis en place.

Encadrement : Philippe Hansroul praticien en médecine ayurvédique sera présent tout au long de la cure. Il facilitera la communication avec le médecin et les thérapeutes.

Durant le séjour des balades dans la nature et à travers les villages locaux est possible. Mais aussi promenade en bateau et moment sur la plage. Pour ceux qui le désirent un enseignement à l'ayurveda et à la pratique de la méditation.

Participation : 2 formules

**Tout compris : 2700 €
jusqu'au 05 juillet 2023***

Inscription sans les vols : 1800 €

Renseignements

**Philippe Hansroul
0032495275148
0033672691552**

ph.hansroul@gmail.com

****Vu l'importante fluctuation des prix des billets d'avion, nous ne pouvons pas garantir ce tarif après le 05 juillet 2023.***

www.ayurveda-provence.com



Ayurveda Provence
Cure en Provence



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 21 janvier au 04 février 2024

Programme Ayurveda Provence

21/01/2024 Vol Paris/Cochin

22/01/2024 Arrivée Cochin. Détente et temps libre. Repas (inclus) à Cochin. Nuit à l'hôtel Chimarel.

23/01/2024 Matinée sur les backwaters, repas à bord. Arrivée kondai lip 1er yoga. 1ere nuit au Kondai Lip.

Du 23/01/2024 au 02/02/2024

Cure au Kondai Lip.

Consultations*, soins personnalisés,

2 yogas par jours, méditations,

enseignements.



Temps libres: Piscine à l'hôtel. En respect avec le rythme demandé par la cure, possibilité de balade à pieds, en vélo, en kayak ou bateau.

Visite de villages de pêcheurs. Un moment sur la plage.

Balade en Pirogue au lever de soleil.

Participation à une fête hindoue.

02/02/2024: Petit déjeuner puis en route vers Cochin. Possibilité de visite de la Synagogue, du Palais Hollandais, couché de soleil aux filets de pêches Chinois, etc. Soirée et repas libre. Nuit à Cochin.

03/02/2023: Journée libre. Visites et achats. Repas en journée non-compris. Départ de l'hôtel après le repas du soir (compris). Vol de nuit pour Paris.

04/02/2023 Arrivée Paris en journée.

*Traduction et présence de Philippe Hansroul conseiller consultant en ayurveda



Ayurveda Provence

Cure en Provence

