



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 22 janvier au 05 février 2027

En 2027 je vous propose un 10 eme voyage au Kerala. Une cure de 10 jours au bord des « Backwaters ». Après une acclimatation à Cochin et visite des étendues d'eau et les villageois, nous allons vivre un moment santé au Kondai Lip. Le docteur Meenu et son équipe nous prépare un programme ayurvédique de qualité.

10 jours de cure au Kondai Lip

Le centre ayurvédique du Kondai Lip se trouve dans les backwaters entre Cochin et Allepey.

Ces cures « detox. » et de remise en forme sont une approche préventive et curative de la santé. Surprenantes, elles s'articulent autour d'une alimentation, de massages, yoga et de soins originaux. Relaxantes, elles obligent au repos.

Après une consultation, un programme personnalisé sera mis en place.

Encadrement : Philippe Hansroul praticien en médecine ayurvédique sera présent tout au long de la cure. Il facilitera la communication avec le médecin et les thérapeutes.

Durant le séjour des balades dans la nature et à travers les villages locaux est possible. Mais aussi promenade en bateau et moment sur la plage. Pour ceux qui le désirent un enseignement à l'ayurveda et à la pratique de la méditation.

Participation : 2 formules

**Tout compris : 2900 €
jusqu'au 15 septembre 2026***

Inscription sans les vols : 1850 €

Renseignements

**Philippe Hansroul
+32495275148
+33672691552**

ph.hansroul@gmail.com

****Vu l'importante fluctuation des prix des billets d'avion, nous ne pouvons pas garantir ce tarif après le 15 septembre 2026.***

www.ayurveda-provence.com



Ayurveda Provence
Cure en Provence



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 22 janvier au 05 février 2027

Programme Ayurveda Provence

22/01/2027 Vol Paris/Cochin

23/01/2027 Arrivée Cochin. Détente et temps libre. Repas (inclus) à Cochin. Nuit à l'hôtel Chimarel.

24/01/2027 Matinée balade en pirogue dans les backwaters. A midi un repas traditionnel Kerala.

Arrivée kondai lip apres midi . 1ere yoga et nuit au Kondai Lip.

Du 24/01/2027 au 03/02/2027

Cure au Kondai Lip.

Consultations*, soins personnalisés,

2 yogas par jours, méditations,

enseignements.



Temps libres: Piscine à l'hôtel. En respect avec le rythme demandé par la cure , possibilité de balade à pieds, en vélo, en kayak ou bateau.

Visite de villages de pêcheurs. Un moment sur la plage.

Balade en Pirogue au lever de soleil.

Participation à une fête hindoue.

03/02/2027: Petit déjeuner puis en route vers Cochin. Possibilité de visite de la Synagogue, du Palais Hollandais, couché de soleil aux filets de pêches Chinois, etc. Journée et repas de midi libre, puis dernier repas en groupe le soir. Nuit à Cochin.

04/02/2027: Journée libre avec départ pour l'aéroport.

05/02/2027 Vol de nuit vers Paris.

*Traduction et présence de Philippe Hansroul conseiller consultant en ayurveda



Ayurveda Provence

Cure en Provence

